Planning 2024-2025 ESPACE ML REV04 / planning 2024-2025

Salle activités

Semaine	Date	Jour	Activités
Semaine 10	03/03/25	lundi	Pilates 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Ql Gong 17h-18h; CLT - Sport Ordonnance 9h30-13h00
	04/03/25	mardi	Country Novice 20h00-21h40; Country déb-deb+ 19h15-20h30; Pilates 18h-19h; PAD 15h-18h; GymDouce 10h05-11h05; GymForme 9h-10h
	05/03/25	mercredi	ActivGym 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Pilates 16h45-17h45; Afterwork 12h00-12h45; Country déb + 10h45-11h45; Country déb 9h30-10h30
	06/03/25	jeudi	DANSE 6/10 ans 17h00 à 19h00; MENAGE
	07/03/25	vendredi	CLT - JUDO 17h30-21h
	08/03/25	samedi	
	09/03/25	dimanche	
Semaine 11	10/03/25	lundi	Pilates 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Ql Gong 17h-18h; CLT - Sport Ordonnance 9h30-13h00
	11/03/25	mardi	Country Novice 20h00-21h40; Country déb-deb+ 19h15-20h30; Pilates 18h-19h; PAD 15h-18h; GymDouce 10h05-11h05; GymForme 9h-10h
	12/03/25	mercredi	ActivGym 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Pilates 16h45-17h45; Afterwork 12h00-12h45; Country déb + 10h45-11h45; Country déb 9h30-10h30
	13/03/25	jeudi	DANSE 6/10 ans 17h00 à 19h00; MENAGE
	14/03/25	vendredi	CLT - JUDO 17h30-21h
	15/03/25	samedi	Atelier Ql GONG 9h30 à 12h00
	16/03/25	dimanche	
Semaine 12	17/03/25	lundi	Pilates 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Ql Gong 17h-18h; CLT - Sport Ordonnance 9h30-13h00
	18/03/25	mardi	Country Novice 20h00-21h40; Country déb-deb+ 19h15-20h30; Pilates 18h-19h; PAD 15h-18h; GymDouce 10h05-11h05; GymForme 9h-10h
	19/03/25	mercredi	ActivGym 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Pilates 16h45-17h45; Afterwork 12h00-12h45; Country déb + 10h45-11h45; Country déb 9h30-10h30
	20/03/25	jeudi	DANSE 6/10 ans 17h00 à 19h00; MENAGE
	21/03/25	vendredi	CLT - JUDO 17h30-21h
	22/03/25	samedi	
	23/03/25	dimanche	
Semaine 13	24/03/25	lundi	Pilates 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Ql Gong 17h-18h; CLT - Sport Ordonnance 9h30-13h00
	25/03/25	mardi	Country Novice 20h00-21h40; Country déb-deb+ 19h15-20h30; Pilates 18h-19h; PAD 15h-18h; GymDouce 10h05-11h05; GymForme 9h-10h
	26/03/25	mercredi	ActivGym 19h15-20h15; ActivGym 18h-19h; Pilates 16h45-17h45; Afterwork 12h00-12h45; Country déb + 10h45-11h45; Country déb 9h30-10h30
	27/03/25	jeudi	DANSE 6/10 ans 17h00 à 19h00; MENAGE
	28/03/25	vendredi	CLT - JUDO 17h30-21h
	29/03/25	samedi	
	30/03/25	dimanche	

Gymnase

Semaine	Date	Jour	Activités
Semaine 10	03/03/25	lundi	CAF 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; MENAGE
	04/03/25	mardi	FOOT 21h00-23h00; HandFauteuil 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; EPIC 12h00-13h30
	05/03/25	mercredi	Opensport 20h30-21h30; ASBD Adultes 18h30-20h30; ASBD petits 17h30-18h30; UNSS LYCEES 13H30 à 17h30; EPIC 9h-15h30
	06/03/25	jeudi	DSL 20h-23h; EPIC 16h30-20h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	07/03/25	vendredi	CAF 19h-22h; AS Lycée Grignard 17h30-19h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	08/03/25	samedi	ZUMBA party 17h00-20h00; FOOT si intempéries 14h00-16h00; FOOT 10h00-12h00
	09/03/25	dimanche	ASBD 10h-12h
Semaine 11	10/03/25	lundi	CAF 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; MENAGE
	11/03/25	mardi	FOOT 21h00-23h00; HandFauteuil 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; EPIC 12h00-13h30
	12/03/25	mercredi	Opensport 20h30-21h30; ASBD Adultes 18h30-20h30; ASBD petits 17h30-18h30; UNSS Lycées 13H30 à 17h30; EPIC 9h-15h30
	13/03/25	jeudi	DSL 20h-23h; EPIC 16h30-20h; ECOLE 14h-16h; MAINTENANCE; MUR ESCALADE; ENTREPRISE PYRAMIDE; TOUTE LA JOURNEE; ECOLE 10h-11h30
	14/03/25	vendredi	CAF 19h-22h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	15/03/25	samedi	CAF stage de FORMATION
	16/03/25	dimanche	
Semaine 12	17/03/25	lundi	CAF 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; MENAGE
	18/03/25	mardi	FOOT 21h00-23h00; HandFauteuil 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; EPIC 12h00-13h30
	19/03/25	mercredi	Opensport 20h30-21h30; ASBD Adultes 18h30-20h30; ASBD petits 17h30-18h30; EPIC 9h-15h30
	20/03/25	jeudi	DSL 20h-23h; EPIC 16h30-20h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	21/03/25	vendredi	CAF 19h-22h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	22/03/25	samedi	caf stage de formation
	23/03/25	dimanche	ASBD 10h-12h
Semaine 13	24/03/25	lundi	CAF 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; MENAGE
	25/03/25	mardi	FOOT 21h00-23h00; HandFauteuil 19h-21h; EPIC 16h30-19h00; ECOLE 14h-16h; EPIC 12h00-13h30
	26/03/25	mercredi	Opensport 20h30-21h30; ASBD Adultes 18h30-20h30; ASBD petits 17h30-18h30; UNSS collèges 13H30 à 16h15; EPIC 9h-15h30
	27/03/25	jeudi	DSL 20h-23h; EPIC 16h30-20h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	28/03/25	vendredi	CAF 19h-22h; AS Lycée Grignard 17h30-19h; ECOLE 14h-16h; ECOLE 10h-11h30; SDIS 8h30-10h
	29/03/25	samedi	DSL 17h-20h; FOOT si intempéries 14h00-17h00; FOOT 10h00-12h00
	30/03/25	dimanche	ASBD 10h-12h

10/03/2025