

ASSOCIATIONS SPORTS/DANSE/BIEN ÊTRE

ASSOCIATION SPORTIVE DE BADMINTON DE DIGOSVILLE/ASBD

Marion LENEPVEU Présidente ☎ 06 22 19 14 17
asbdigosville@gmail.com

Venez nous rejoindre pour partager un moment sportif et de convivialité !

Lieu : Espace Michel Lepoittevin

COURS/HORAIRE

Mercredi : 17h30 à 18h30 enfants (de 6 à 15 ans)
Mercredi : 18h30 à 20h30 adultes loisirs (à partir de 16 ans)
Dimanche : 10h00 à 12h00 adultes loisirs (à partir de 16 ans)



CLUB ALPIN DU COTENTIN – CAF COTENTIN

Michel LEJETTÉ Président ☎ 06 74 84 79 45

caf.cotentin50@gmail.com

Site internet du club : <https://cotentin.ffcam.fr>



Le club Alpin Français du Cotentin a pour vocation de faire découvrir et aimer la montagne. Nous sommes un club multi-activités et pratiquons, la randonnée, la marche nordique, l'escalade, l'alpinisme, et occasionnellement, le VTT, le trail, la course d'orientation, le ski nordique. Des week-end multi activités sont organisés. Nous sommes rattachés à la FFCAM qui compte environ 100 000 adhérents.

N'hésitez pas à consulter notre site internet, cotentin.ffcam.fr vous y trouverez les tarifs, les horaires, lieux de pratique, et de nombreuses photos.

L'encadrement est assuré par des initiateurs ou initiatrices diplômés fédéraux.

Lieu : Espace Michel Lepoittevin

COURS/HORAIRE

Lundi : 19h00 à 21h00 lycéens et adultes débutants et grimpeurs autonomes
Vendredi : 19h00 à 22h00 grimpeurs confirmés et autonomes

CLUB LOISIR TOURLAVILLE

Pierrick HUET Directeur du pôle sports/activités corporelles ☎ 06 42 10 14 05

www.clt-tourlaville.com

Sport sur ordonnance, responsable Johane JEDRYSEK
Hand fauteuil, responsable Johane JEDRYSEK ☎ 07 85 30 13 97
Judo, responsable Dorothée VANDECASTEELE ☎ 06 42 65 19 05
Danse, responsable Corinne RAMPNOUX ☎ 06 75 34 71 07

Lieu : Espace Michel Lepoittevin



COURS/HORAIRE

Lundi : 09h30 à 13h00 Sport sur ordonnance
Mardi : 19h00 à 21h00 Hand fauteuil tout public
Jeudi : 17h00 à 19h00 Danse classique et/ou rythmique 6/10 ans
Vendredi : 17h30 à 18h30 Judo 6/8 ans
18h30 à 19h30 Judo 9/13 ans
19h30 à 21h00 Judo 14 et +

DIGOSVILLE SPORTS LOISIRS (DSL)

Ludovic PAIN Secrétaire ☎ 06 22 87 52 50

dsl.digosville@gmail.com

Pratique des sports collectifs par des personnes majeures sans championnat juste pour le loisir et la détente.

Lieu : Espace Michel Lepoittevin



COURS/HORAIRE

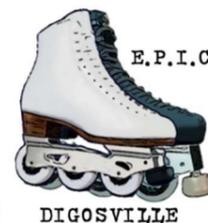
Jeudi : 20h00 à 23h00
Samedi : 17h00 à 20h00

ÉCOLE DU PATINAGE INLINE DU COTENTIN (EPIC)

Claudine SPIETH Présidente ☎ 06 81 77 89 77

epic.patinage2020@gmail.com

<https://epic-patinage-roller-inline-cotentin.fr>



Nicolas GOUIER Educateur ☎ 06 85 06 79 86

Si tu veux apprendre le roller, alors rejoins-nous !

Un sport athlétique, acrobatique et esthétique qui allie la précision, la vitesse, l'adrénaline, la performance, l'expression et le fun, se pratiquant en individuel mais aussi en groupe.

Accessible aux enfants dès 4 ans mais aussi aux ados et aux adultes.

Prêt de rollers possible pour les cours d'essai.

Lieu : Espace Michel Lepoittevin

COURS/HORAIRE

Lundi : 16h30 à 19h00
Mardi : 12h00 à 13h30
16h30 à 19h00
Mercredi : 09h00 à 15h30
Jeudi : 16h30 à 20h00

FOOTBALL CLUB DE DIGOSVILLE

Jean-Claude FRIBOURG Président ☎ 06 66 55 92 70

fcdigosville@hotmail.fr

fcdigosville.footeo.com

Club familial avec de vraies valeurs et un esprit collectif



Dirigeants :

U6/U7 : Jean-Claude FRIBOURG
U8/U9 : Vladimir LOUVET
U11 : David PAIN et Kévin FRILLOUX
U13 : Romain GRARD
U15 : Mathéo BOUTIN & Christophe MOUCHEL-GROSDOS
SÉNIORS : Nicolas GRARD, Arnaud GRAVEY, Bernard CHARLOTTE, Alexis MARTIN, Isabelle MASSIEU, Serge LEFEVRE

COURS/HORAIRE AU STADE

Mardi : 18h30 à 20h30 séniors
Mercredi : 16h00 à 19h30 jeunes
Vendredi : 18h30 à 20h30 séniors

Si intempéries les matchs des petits auront lieu espace M. LEPOITTEVIN.

COURS/HORAIRE EN SALLE

Lieu : Espace Michel Lepoittevin
Mercredi : 16h00 à 18h00 jeunes durant vacances scolaires
20h45 à 23h00 séniors
Samedi : 10h00 à 12h00 jeunes

HARMONIES QI GONG

Isabelle DAIREAUX Animatrice ☎ 07 49 51 58 24

www.harmonies-qigong.com

Le QI GONG, prononcez « tchi gong » est une gymnastique traditionnelle chinoise, qui se compose de mouvements lents, de postures statiques et d'exercices de respiration ;

Lieu : Espace Michel Lepoittevin - Salle multi-activités

COURS/HORAIRE

Lundi : 17h00 à 18h00

5 Ateliers « Découverte » les samedis de 9h30 à 12h00 : les 12 octobre et 14 décembre 2024, les 15 mars, 24 mai et 28 juin 2025.



SAWAROH'S COUNTRY

Alison LEJUEZ Présidente ☎ 06 07 13 02 99

sawarohs.country.50@gmail.com

Association de danse country quel que soit votre âge.

Lieu : Espace Michel Lepoittevin - Salle multi-activités

COURS/HORAIRE

Mardi : 19h15 à 20h30 - Débutant – Débutant +
20h40 à 21h40 - Novice
Mercredi : 09h30 à 10h30 - Débutant
10h45 à 11h45 - Débutant plus
12h00 à 12h45 - Afterwork



SPORT SANTE DIGOSVILLE

Philippe DAIREAUX Président ☎ 07 82 81 07 88/02 33 22 38 93

sport-sante-digosville@outlook.fr

Facebook GVDigosville50110

<https://sport-sante-digosville.fr>

Association qui vous apporte une activité de bien-être avec le sport sante, quel que soit votre condition physique et votre âge.



Lieu : Espace Michel Lepoittevin - Salle multi-activités

COURS/HORAIRE

Lundi : 18h00 à 19h00 - Activ-Gym avec Charlette Coispel
19h15 à 20h15 - Pilates avec Charlette Coispel
Mardi : 09h00 à 10h00 - Gym-Forme avec Sophie Poignant
10h05 à 11h05 - Gym-Douce avec Sophie Poignant
18h00 à 19h00 - Pilates avec Charlette Coispel
Mercredi : 18h00 à 19h00 - Activ-Gym avec Anne-Cécile Rault
19h15 à 20h15 - Activ-Gym avec Anne-Cécile Rault

ASSOCIATIONS CULTURELLES

OU PYID DES PHARES

Louis LEFEVRE ☎ 06 07 06 62 06

killigot@wanadoo.fr

oupyiddesphares@gmail.com

www.oupyiddesphares.org



Association créée en 2018 ayant pour but de promouvoir la langue normande et de mettre en valeur l'héritage culturel du normand et de la Normandie.

PEINDRE A DIGOSVILLE

Régine MARTIN Présidente ☎ 02 33 44 56 47

peindreadigosville@gmail.com

www.peindreadigosville.overblog.com

Peintures artistiques en groupe adultes tous les mardis hors vacances scolaires. Deux expositions annuelles ont lieu en juin et en septembre. Chacun apporte et utilise son matériel.

Lieu : Salle multi activités Espace Michel Lepoittevin

HORAIRE

Mardi : 15h00 à 18h00

