



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLAT CHAUD ET GARNITURES				
DESSERT				


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette			11 novembre
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cordon bleu Ratatouille	Filet de lieu sauce citronnée Semoule	Jambon braisé Haricots verts	
DESSERT	Crème à la vanille	Fromage & fruit frais 	Fromage & gâteau au yaourt	


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.




 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE		Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis 		Œuf dur mayonnaise
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Fondue de carottes	Mijoté de bœuf à la tomate Pommes sautées	Rôti de porc aux pommes Gratin de chou-fleur	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine  Riz
DESSERT	Fromage & fruit frais 	Yaourt nature sucré	Fromage & brownie	Cocktail de fruits


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables
et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 **Plat végétarien**

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies
dans votre restaurant sont 100% françaises.

 **Producteurs locaux**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI


LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron 		Céleri rémoulade 	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Gratin savoyard végétarien 	Bœuf bourguignon	Saucisse grillée	Lieu sauce aurore
	Salade verte 	Pommes de terre vapeur	Lentilles cuisinées	Boullgour aux petits légumes
DESSERT	Fromage blanc sucré	Fromage & fruit frais	Riz au lait	Fromage & banane au chocolat

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.

 Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.

 Producteurs locaux

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : A1LYMI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pâtes & surimi		Betteraves à l'orange	
PLAT CHAUD ET GARNITURES	Porc au caramel Haricots verts sautés	Émincé de dinde aux champignons Pommes Rösti	Boulettes de soja, tomates et basilic  Petits légumes cuisinés	Merlu pané au citron Riz
DESSERT	Yaourt aromatisé	Fromage & fruit frais 	Éclair au chocolat	Fromage & compote de fruits


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20% minimum de bio.**

 **Plat végétarien**

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Producteurs locaux**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : A1LYMI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT!**